

**DIREZIONE SANITARIA  
DIPARTIMENTO DI IGIENE  
E PREVENZIONE SANITARIA**

**U.O.S.D. Promozione della Salute**

Viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia

Tel. 030/3838065 Fax. 030/3838061

E-mail: [educazioneallasalute@ats-brescia.it](mailto:educazioneallasalute@ats-brescia.it)

Cl. 2.3.02

Invio telematico

Alla cortese attenzione delle/dei

- Dirigenti Scolastici degli Istituti Comprensivi

- Dirigenti Scolastici delle Scuole primarie e  
secondarie di primo grado paritarie

del territorio della ATS di Brescia

Loro sede

ATS di Brescia, attraverso l'U.O.S.D. Promozione della Salute, propone sin dal 2011 interventi di prevenzione e promozione della salute basati su evidenze di efficacia, di valore internazionale e adattati allo specifico contesto della scuola italiana. In particolare, per la Scuola Primaria e secondaria di primo grado è stato adottato il progetto regionale [Life Skills Training Program](#), adattamento italiano dell'originale progetto statunitense del Prof. Botvin della Cornell University di New York, di cui di seguito [la scheda sintetica di presentazione](#).

ATS di Brescia, in collaborazione con Enti pubblici e del Privato accreditato continuerà, anche per l'anno 2021-2022, l'attività di disseminazione, formazione e accompagnamento allo sviluppo del progetto sopraindicato, che assume una rilevanza ancora maggiore in questo periodo storico, dove gli studenti e le studentesse, ma anche gli adulti stessi, sono chiamati ad affrontare nuove ed importanti fatiche e sfide.

Il fronteggiamento dell'emergenza sanitaria richiede, infatti, di attingere e consolidare le proprie competenze personali e sociorelazionali, al fine di promuovere la propria salute e quella degli altri, valorizzando la propria responsabilità personale nella tutela della salute. Tali competenze sono favorite e rafforzate dall'acquisizione e dalla padronanza delle 10 Life Skills introdotte dall'Organizzazione Mondiale della Sanità nel 1998 ed alla base del programma proposto.

Le giornate formative riservate ai docenti degli Istituti che attiveranno il progetto "Life Skills Training Program – Scuola Primaria e scuola Secondaria" si svolgeranno nell'autunno 2021, a partire dagli inizi del mese di settembre, con modalità che verranno adeguate in base alla situazione contingente (formazione in presenza o a distanza).

Per avviare la collaborazione progettuale nell'anno scolastico 2021/2022, si chiede all'Istituto di aderire formalmente, mediante la sottoscrizione dell'apposito modulo allegato di seguito.

---

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - [www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Posta certificata: [protocollo@pec.ats-brescia.it](mailto:protocollo@pec.ats-brescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980

Per iscrizioni ed eventuali, ulteriori chiarimenti è possibile contattare i seguenti nominativi:

- Dott. Uber Sossi tel 030 3838485; email: [uber.sossi@ats-brescia.it](mailto:uber.sossi@ats-brescia.it)
- Dott.ssa Maria Vizzardi 030 3839042; email: [maria.vizzardi@ats-brescia.it](mailto:maria.vizzardi@ats-brescia.it)

Augurandomi di poter collaborare nel prossimo anno scolastico con i Vostri Istituti si porgono distinti saluti.

Firmato digitalmente  
IL DIRIGENTE RESPONSABILE  
U.O.S.D. PROMOZIONE DELLA SALUTE  
Dott.ssa Maria Vizzardi

Struttura competente: U.O.S.D. Promozione della Salute  
Responsabile del procedimento: Dott. Sossi Uber  
☎ 030/38.38.485  
Fax 030/38.38.061  
✉ - [educazioneallasalute@ats-brescia.it](mailto:educazioneallasalute@ats-brescia.it)

---

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - [www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)  
Posta certificata: [protocollo@pec.ats-brescia.it](mailto:protocollo@pec.ats-brescia.it)  
Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980

**"LIFE SKILLS TRAINING LOMBARDIA – SCUOLA PRIMARIA"  
PERCORSO DI EDUCAZIONE ALLE LIFE SKILLS NELLA SCUOLA PRIMARIA**

## **PREMESSA**

Il seguente progetto viene proposto primariamente alle Scuole primarie degli Istituti Comprensivi che sviluppano nella Scuola secondaria di primo grado il progetto Life Skills Training, in un'ottica di estensione, anche al primo ciclo di istruzione, della metodologia delle Life skills come azione educativa a supporto della prevenzione di comportamenti a rischio e della promozione della salute.

Riprendendo la sollecitazione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità "di realizzare un numero consistente di sessioni a carattere educativo già nei primi anni di scuola", L'U.O.S.D. Promozione della Salute dell'ATS di Brescia ha attivato fin dall'anno 2015 spazi di confronto e di riflessione con la scuola primaria, finalizzati alla coprogettazione e messa in campo di progettualità volte alla valorizzazione e rafforzamento delle competenze di vita degli alunni ed alunne, attraverso il coinvolgimento attivo e diretto dei docenti, efficaci moltiplicatori di azioni preventive.

Dal confronto e dalla condivisione di saperi ed esperienze tra operatori sociosanitari e docenti di scuola primaria, è nato il percorso "A scuola con le life skills", che dal 2018/19 è confluito nella progettualità regionale "Life Skills Training Lombardia scuola primaria", che entra completamente a regime nell' a.s. 2020/2021.

## **FINALITA'**

Sviluppare un progetto di promozione della salute e prevenzione di comportamenti a rischio nella scuola primaria secondo il modello educativo promozionale delle life skills.

## **DESTINATARI**

Il progetto è rivolto agli alunni della scuola primaria e si propone di accompagnarli dalla classe terza lungo tutta la loro permanenza in questo ciclo di istruzione. Il progetto, seguendo la metodologia di lavoro dell'Educazione alle life skills, prevede il coinvolgimento attivo e diretto dei docenti, che condurranno, previa formazione, il lavoro didattico nelle proprie classi.

## **OBIETTIVI**

Il progetto "Life skills training Lombardia – Scuola primaria" fornisce agli alunni ed alunne occasioni e strumenti utili a rinforzare le abilità personali e sociali necessarie per affrontare i compiti evolutivi che li attendono, con particolare attenzione alle competenze che entrano in gioco nelle scelte di comportamenti di salute.

In particolare, le componenti su cui agisce il progetto sono:

- **competenze personali:** agisce sull'immagine di sé e l'autostima, promuove abilità creative di risoluzione dei problemi, sviluppa competenze di riconoscimento e gestione delle emozioni, sia di quelle positive che di quelle più "faticose", quali l'ansia, la paura e la rabbia;

---

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - [www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Posta certificata: [protocollo@pec.ats-brescia.it](mailto:protocollo@pec.ats-brescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980

- **abilità sociali:** rafforza gli alunni nella gestione delle relazioni sociali favorendo lo sviluppo della consapevolezza e rispetto dell'altro e della sua unicità, migliorando la consapevolezza di cosa e come comunicare in modo efficace, pone le basi per la gestione positiva dei conflitti;
- **abilità di resistenza all'adozione di comportamenti non salutari:** avvia negli alunni una riflessione sull'influenza delle pressioni sociali e della pubblicità sulle nostre scelte e comportamenti, con particolare riferimento all'area della salute.

## STRUTTURA DEL PROGETTO

Il **percorso "Life skills Training Lombardia – Scuola primaria"** è strutturato in unità di lavoro dettagliate e prevede l'utilizzo di manuali per l'implementazione in classe.

Sono previste **sia in classe terza, che quarta e quinta** 8 unità didattiche:

- consapevolezza di sé ed autostima
- prendere decisioni
- pubblicità e pensiero critico
- gestione delle emozioni
- gestione dello stress
- abilità comunicative
- abilità sociali
- assertività.

I temi trattati nel corso della prima annualità in classe terza, vengono ripresi durante i successivi due anni che l'alunno svolge nell'istituto (quarto e quinto anno della scuola primaria) in un'ottica di rafforzamento delle abilità e competenze acquisite.

Il programma viene interamente gestito dai docenti della classe, adeguatamente formati all'utilizzo del programma e alla sua metodologia, seguendo un apposito Manuale e una Guida per gli studenti. Nel corso dell'attuazione del percorso in classe gli insegnanti verranno supportati, con incontri di tutoraggio e supervisione, dagli operatori dell'U.O.S.D. Promozione della Salute dell'ATS di Brescia.

## FASI DI LAVORO

Il progetto "A scuola con le life skills" prevede, per la sua implementazione, la formazione dei docenti interessati al programma proposto ed alla metodologia sottesa.

Il percorso formativo per i docenti che sono intenzionati ad attuare nelle classi terze il programma si articola in **3 moduli formativi di quattro ore ciascuno**. Per i docenti che lavorano nelle classi di rinforzo (classi quarta – quinta) i moduli formativi divengono due, sempre di quattro ore ciascuno

La formazione si propone i seguenti obiettivi:

- Fornire ai docenti conoscenze relative alle Life skills ed alle strategie di comprovata efficacia, nell'ambito della promozione della salute e della prevenzione di comportamenti a rischio.
- Riconoscere e condividere le metodologie ed i programmi sperimentali di sviluppo delle competenze di vita, con particolare attenzione alla connessione con la didattica e con lo sviluppo e certificazione delle competenze chiave europee
- Condividere e sperimentare le unità didattiche del percorso.

---

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - [www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Posta certificata: [protocollo@pec.ats-brescia.it](mailto:protocollo@pec.ats-brescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980

## METODOLOGIA

Il percorso formativo prevede l'utilizzo di metodologie attive (lavori in piccolo gruppo, role playing, energizer..) alternate a contributi di sistematizzazioni teoriche.

Ai partecipanti viene fornito apposito Manuale, strumento di lavoro per l'implementazione del percorso in classe.

Sono previsti nel corso dell'anno scolastico momenti seminariali di approfondimento delle tematiche attinenti al percorso, a cui sono invitati tutti i docenti degli Istituti Comprensivi coinvolti.

## RISORSE

L'U.O.S. D. Promozione della Salute dell'ATS di Brescia mette a disposizione del progetto, in qualità di conduttori, operatori psicosociali e sanitari formati all'utilizzo della metodologia delle Life skills. I costi del progetto, per l'ATS, sono garantiti dall'attività istituzionale.

### **LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM (LST) PERCORSO DI EDUCAZIONE ALLE LIFE SKILLS NELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

#### **Cosa è il Life Skills Training Program?**

Il [Life Skills Training](#) è un programma di prevenzione all'uso e abuso di sostanze validato scientificamente e dimostratosi efficace nel ridurre il rischio di abuso di alcol, tabacco e droghe tra i preadolescenti e gli adolescenti.

Il programma è stato sviluppato negli Stati Uniti dal prof. [Gilbert J. Botvin](#), un esperto internazionale di prevenzione dell'uso di sostanze, e ha ricevuto numerosi riconoscimenti da parte di diversi enti ed istituzioni dell'ambito della prevenzione e promozione della salute.

Regione Lombardia, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale, ha adottato fin dal 2010 LST quale **programma preventivo regionale** in campo socio-sanitario, curando e sperimentando l'**adattamento** al contesto italiano del programma originale di Botvin.

Inoltre, Regione Lombardia e Rete Regionale delle Scuole che Promuovono Salute sono impegnate nel trovare le migliori **convergenze** tra competenze per l'apprendimento permanente e life skills nella consapevolezza che siano utili reciprocamente per migliorare la salute, il clima scolastico e le competenze degli studenti.

#### **Quali sono i principali obiettivi del LST Program?**

I principali obiettivi del LST program sono:

- fornire informazioni corrette utili per la prevenzione,
- promuovere regole contro la droga,
- rinforzare le abilità di rifiuto delle droghe,
- rinforzare le abilità personali e le abilità sociali degli individui.

---

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - [www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Posta certificata: [protocollo@pec.ats-brescia.it](mailto:protocollo@pec.ats-brescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980

Il Life Skills Training fornisce agli studenti la motivazione e le abilità necessarie a resistere alla pressione dei coetanei e dei mass media verso l'uso di droghe, fornisce loro inoltre strumenti utili a rinforzare le abilità personali e sociali, necessarie per affrontare le sfide tipiche della vita di un adolescente.

In particolare, le componenti su cui agisce il programma sono:

- **competenze personali:** agisce sull'immagine di sé e l'autostima, promuove abilità creative di risoluzione dei problemi, sviluppa competenze di gestione dello stress, dell'ansia e della rabbia;
- **abilità sociali:** rafforza gli studenti rendendoli in grado di superare alcuni ostacoli sociali, ad esempio superando la propria timidezza, comunicando in modo chiaro, costruendo nuove relazioni e evitando comportamenti violenti;
- **abilità di resistenza all'uso di sostanze:** rende in grado gli studenti di difendersi dalle pressioni sociali riguardanti l'utilizzo di tabacco, alcol e altre droghe.

Il programma Life Skills Training, con il coinvolgimento attivo e diretto dei docenti come moltiplicatori dell'azione preventiva, si propone di rinforzare le funzioni educative degli insegnanti, modificare le loro rappresentazioni sui temi di promozione della salute e sviluppare un pensiero realistico sulle caratteristiche attuali del consumo di sostanze.

La sperimentazione del programma nei diversi istituti secondari di primo grado della Regione Lombardia ha favorito l'integrazione delle attività di promozione della salute all'interno del contesto scolastico e dell'attività curricolare della scuola, fornendo alla Scuola strumenti di intervento validati, coerenti con i principi ispiratori della rete di Scuole che Promuovono Salute (SPS).

### **Come è strutturato il LST Program e quanto dura?**

Il Life Skills Training Program è strutturato in unità di lavoro dettagliate e prevede l'utilizzo di manuali per l'implementazione in classe. La versione per la scuola secondaria di primo grado prevede complessivamente 34 unità didattiche ed è progettata per essere sviluppata durante tutti i tre anni che lo studente svolge nell'istituto.

Nella **classe prima** media il programma prevede 15 lezioni (di cui tre sessioni opzionali per la prevenzione della violenza); nel **secondo anno** sono previste 10 lezioni (di cui 2 sessioni opzionali sulla violenza) che rinforzano i contenuti trattati nel primo anno; nel **terzo anno**, il programma prevede altre 9 lezioni di rinforzo dei contenuti trattati negli anni precedenti.

*Il programma viene interamente gestito dagli insegnanti della classe, adeguatamente formati all'utilizzo del Life Skills Training Program e della sua metodologia. Nel corso dell'attuazione del programma nella classe gli insegnanti verranno supportati con incontri di supervisione da operatori del Gruppo di lavoro dell'ATS di Brescia.*

## Quanto è efficace il programma?

L'efficacia del programma è dimostrata da diverse ricerche, sia relativamente ai fattori di rischio e di protezione sia al consumo di tabacco, alcol e altre droghe, gli effetti positivi sono stati riscontrati sia a breve (1 anno) che a lungo termine (3/7 anni).

Gli esiti dei primi tre anni di sperimentazione in Italia (a.s. 2011/2012 – 2012/2013 – 2013/2014) confermano che il LST sembra in grado di contrastare l'aumento del consumo di tabacco e delle ubriacature, che tipicamente si riscontra al crescere dell'età. Gli studenti coinvolti nel progetto hanno incrementato alcune loro abilità quali la capacità di far rispettare i propri diritti (assertività) e la gestione dell'ansia. Dimostrano inoltre di avere più consapevolezza circa i miti, la diffusione e gli effetti sul corpo delle sostanze e dichiarano atteggiamenti ancora più negativi nei confronti delle droghe.(tabacco, alcol e cannabis) rispetto ai coetanei che non sono stati coinvolti in programmi preventivi.

## Articolazione del programma

L'implementazione del programma si svolge lungo i seguenti passi:

- Coinvolgimento del Dirigente: presentazione e approvazione del progetto
- Coinvolgimento dell'Istituto Scolastico: approvazione negli Organi collegiali, inserimento nel piano di Offerta Formativa
  
- Formazione insegnanti volta a rinforzare le competenze educative degli insegnanti in tema di alcol e droghe e di salute, conoscere il programma e trasmettere metodi di insegnamento (due giornate formative - o 4 moduli pomeridiani - programmate a partire da inizio settembre, condotte da operatori ATS e da operatori in possesso dell'abilitazione regionale allo sviluppo del programma. Le sessioni formative verranno adeguate alla situazione sanitaria contingente, preferendo incontri in presenza o a distanza in base alle circostanze).
  
- Realizzazione delle attività in classe da parte degli insegnanti
- Accompagnamento metodologico agli insegnanti coinvolti nel programma (generalmente 3 incontri annuali con l'operatore individuato come "tutor" dell'Istituto).
- Sviluppo di laboratori seminariali su tematiche specifiche che emergono dal lavoro con i docenti e connesse allo sviluppo del progetto ed ai temi della promozione della Salute.
- Valutazione del processo di implementazione e di efficacia del progetto, anche attraverso la compilazione di schede di monitoraggio e questionari finali.

Con l'adesione al Life Skills Training l'Istituto secondario di primo grado si impegna ad attuare, nelle sezioni individuate, il programma nella triennalità, dal primo al terzo anno. L'implementazione ottimale del programma LST richiede il coinvolgimento diretto di almeno due/tre insegnanti per classe ed un consiglio docenti di supporto motivato e disponibile.

## Risorse

L'U.O.S.D. Promozione della Salute dell'ATS di Brescia mette a disposizione del progetto, in qualità di conduttori, operatori psicosociali e sanitari formati all'utilizzo della metodologia delle Life skills. I costi del progetto, e dei materiali (manuali insegnante e guide studenti), sono garantiti dall'attività istituzionale.

---

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - [www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Posta certificata: [protocollo@pec.ats-brescia.it](mailto:protocollo@pec.ats-brescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980

**PROGETTO "LIFE SKILLS TRAINING LOMBARDIA – SCUOLA PRIMARIA"  
MODULO PER L'ANNO SCOLASTICO 2021-2022****(da spedire via email entro il 01.09.2021, debitamente compilato e firmato dal Dirigente Scolastico)**

MITTENTE	DESTINATARIO
Scuola _____	
Tel: _____ Fax: _____	
Email: _____	<u>educazioneallasalute@ats-brescia.it</u>

<b>LA SCUOLA</b> _____
Comune _____ ( ) Indirizzo _____
<b>ADERISCE AL PROGETTO PER LA SCUOLA PRIMARIA "LIFE SKILLS TRAINING LOMBARDIA – SCUOLA PRIMARIA" PER L'A.S. 2021-2022</b>
Firma del Dirigente Scolastico e Timbro della Scuola _____
<b>a) nominativo e recapiti del referente di progetto da contattare per tutti gli aspetti organizzativi (nel caso di più plessi coinvolti si chiede cortesemente di individuare un referente per plesso)</b>
Plesso: _____
Nome e Cognome _____ Tel _____
E-mail _____ Cell _____
Plesso : _____
Nome e Cognome _____ Tel _____
E-mail _____ Cell _____
<b>b) dati relativi agli Insegnanti e alle classi che parteciperanno al progetto:</b>
<b>Insegnanti:</b> Numero di insegnanti che parteciperanno: a) formazione docenti classi terze _____
<b>Classi:</b> Elenco completo delle classi che sono interessate alla progettualità (segnare classi e sezioni): _____ _____

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - www.ats-brescia.it

Posta certificata: protocollo@pec.ats-brescia.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980



**PROGETTO LIFESKILLS TRAINING LOMBARDIA**  
**SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**  
**MODULO PER L'ANNO SCOLASTICO 2021-2022**

**(da spedire via e-mail entro il 01.09.2021  
debitamente compilato e firmato dal Dirigente Scolastico)**

MITTENTE	DESTINATARIO
Scuola _____ Tel: _____ Fax: _____ EMail: _____	<a href="mailto:educazioneallasalute@ats-brescia.it">educazioneallasalute@ats-brescia.it</a>

**LA SCUOLA** \_\_\_\_\_

Comune \_\_\_\_\_ ( )

Indirizzo \_\_\_\_\_

**ADERISCE AL PROGETTO TRIENNALE LST LOMBARDIA  
PER L'A.S. 2021/22**

Firma del Dirigente Scolastico e Timbro della Scuola

\_\_\_\_\_

**a) nominativo e recapiti del docente referente di progetto per l'Istituto (nel caso di più plessi coinvolti segnalare cortesemente un referente per plesso):**

Plesso \_\_\_\_\_ Nome e cognome \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ tel /cell \_\_\_\_\_

Plesso \_\_\_\_\_ Nome e Cognome \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ tel /cell \_\_\_\_\_

**b) dati relativi agli Insegnanti e alle classi che parteciperanno al progetto:**

**Insegnanti:**

Numero di insegnanti che parteciperanno alla formazione Livello 1 \_\_\_\_\_

**Classi:**

Classi prime che parteciperanno al progetto (segnare classi e sezioni): \_\_\_\_\_

## Contrassegno Elettronico



**TIPO CONTRASSEGNO** QR Code

**IMPRONTA DOC** AB55A889C90A8D5781CBC2139FFF81CEDB129E6A1A39364CBD2D231E5603DC07

### Firme digitali presenti nel documento originale

Firma in formato p7m: MARIA VIZZARDI

### Dati contenuti all'interno del Contrassegno Elettronico

Numero Protocollo 0067046/21

Data Protocollo 01/07/2021

### Credenziali di Accesso per la Verifica del Contrassegno Elettronico

**URL** <https://protocollo.ats-brescia.it/PortaleGlifo/>

**IDENTIFICATIVO** AT SBS-6RMXN-347912

**PASSWORD** CZkjJ

**DATA SCADENZA** Senza scadenza

Ai sensi dell'art. 23 comma 2-bis del CAD (DLgs 82/2005 e ss.mm.ii.), si attesta che il presente documento, estratto in automatico dal sistema di gestione documentale è conforme al documento elettronico originale.

**Scansiona il codice a lato per verificare il documento**

