



# PREVIENI L'INFLUENZA PRENOTA LA VACCINAZIONE

Il vaccino antinfluenzale è uno strumento **sicuro ed efficace** per **prevenire** l'influenza e per ridurre possibili complicanze.

Vaccinandoti **proteggi** te e chi ti sta vicino.

## PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

- chiedi al tuo **medico/pediatra** o al tuo **farmacista**
- prenota un appuntamento su [vaccinazioneantinfluenzale.regione.lombardia.it](http://vaccinazioneantinfluenzale.regione.lombardia.it)

### BUONE PRATICHE CHE AIUTANO A PREVENIRE LA DIFFUSIONE DEI VIRUS



Lava regolarmente le mani e asciugale correttamente



Copri bocca e naso quando starnutisci o tossisci, utilizza fazzoletti monouso, lava sempre le mani



In presenza di sintomi respiratori e/o febbre, ove possibile, isolati  
Evita di toccare occhi, naso, bocca



Evita contatti stretti con persone malate, ove non sia possibile, riduci il tempo di esposizione

CAMPAGNA PER LA VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE - STAGIONE 2023/2024



Regione  
Lombardia