

2023/2024

Scuola Secondaria di Secondo Grado



SCI NORDICO



Categorie	Allieve – Allievi – Juniores fem – Juniores mas
Composizione squadre	Ciascuna squadra è composta da 3 atlete/i.
Programma tecnico	Gare di fondo – tecnica libera, individuali e a staffetta.
Impianti e attrezzature	<p>Sono utilizzati impianti ed attrezzature regolarmente omologati secondo le norme tecniche federali.</p> <p>Per la gara individuale maschile la lunghezza del percorso è di Km 5 con un dislivello totale di tutte le salite di mt 150/250 mentre il dislivello per la massima salita è di mt 60.</p> <p>Per la gara individuale femminile la lunghezza del percorso è di Km 3,3 con un dislivello totale di tutte le salite di mt 100/150 mentre il dislivello per la massima salita è di mt 40.</p> <p>Per la gara di staffetta maschile (3 atleti) la lunghezza del percorso è di Km 5 con un dislivello totale di tutte le salite di mt 150/250 mentre il dislivello per la massima salita è di mt 60.</p> <p>Per la gara di staffetta femminile (3 atlete) la lunghezza del percorso è di Km. 3,3 con un dislivello totale di tutte le salite di mt 100/150 mentre il dislivello per la massima salita è di mt 40.</p>
Criteri di classifica	<p>Al termine di ogni gara verrà stilata una classifica individuale per categoria e una classifica delle staffette per categoria.</p> <p>Alle/ai partecipanti alle gare individuali vengono riconosciuti i seguenti punteggi secondo l'ordine d'arrivo:</p> <p>1 punto alla/al 1°, 2 punti alla/al 2°, 3 alla/al 3°, e così via fino all'ultima/o regolarmente classificata/o. Alle/ai ritirate/i ed alle/gli eventuali squalificate/i si assegnano tanti punti quanti sono le/gli atlete/i regolarmente classificate/i più uno.</p> <p>La classifica di squadra si ottiene sommando i 3 migliori punteggi delle classifiche individuali delle/i componenti la rappresentativa d'Istituto.</p> <p>Risulterà vincitrice la squadra che avrà sommato il minor punteggio.</p> <p>In caso di parità fra 2 o più Rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.</p>
Norme generali	Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.S.I.