



Ministero dell'istruzione e del merito **Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Ufficio IV Ambito Territoriale di Brescia
Via Sant'Antonio 14 – CAP 25133 Brescia- Codice Ipa: m_pi

Dirigenti Scolastici e Coordinatori
Istituti Scolastici statali e paritari di Brescia e
Provincia

Docenti referenti Legalità, Cittadinanza,
Educazione Civica

Oggetto: **Adesione alla Ricerca nazionale Prevent Together Università di Brescia e Università La Sapienza Roma, in tema di salute, dedicata agli Istituti secondari di primo grado, statali e paritari di Brescia e Provincia.**

Si comunica l'opportunità di adesione degli Istituti secondari di primo grado della provincia di Brescia alla Ricerca nazionale Prevent Together, proposta dall'Università di Brescia, Dipartimento di Specialità Mediche e Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica (DSMC) e Dipartimento di Ingegneria Civile, Architettura, Territorio, Ambiente e di Matematica (DICATAM) con la Scuola Superiore di Studi Avanzati, La Sapienza di Roma, con oggetto la rilevazione dei comportamenti salutari nei preadolescenti, in correlazione alle abitudini di vita familiari del territorio di residenza.

La Ricerca nazionale si struttura in un Progetto biennale 2023-2025, attraverso azioni informative e formative, condivise e coordinate con i docenti ed accompagnate dalla somministrazione di questionari e misurazioni antropometriche che incidono sul benessere e sulla salute dei minori.

La Rete di Scuole che promuovono salute della provincia di Brescia riconosce il Progetto di ricerca e sostiene l'adesione delle Scuole aderenti e non aderenti.

- Le attività previste a favore dei discenti sono da ritenere assolutamente non sostitutive, bensì integrative dei programmi ATS di promozione della salute, come di altre iniziative previste nel percorso educativo curriculare o extracurricolare dalla scuola, dell'adesione a reti che promuovono sani stili di vita, della professionalità già acquisita dei docenti.
- I materiali educativi utilizzati ed i risultati della Ricerca saranno messi a disposizione del Dirigente scolastico dell'Istituto aderente.
- La Ricerca prevede un totale di 25 classi coinvolte per la provincia, con discenti di prima e seconda, suddivisi in un gruppo target ed un gruppo di controllo che ad inizio e fine di ogni annualità saranno coinvolti nello screening e nella compilazione del questionario. Le azioni informative ed informative che coinvolgono Docenti e Genitori saranno alternate nei due anni tra gruppo target e di controllo.
- L'oggetto delle attività orientate ai discenti, concordate in un calendario annuale con la scuola, è definito nei seguenti moduli agiti al chiuso e all'aperto: dieta sana, attività motoria e screen time, conoscenza di sé e del proprio corpo, abitudini al fumo. Con i Docenti si concorderanno le necessarie intersezioni con il programma del curricolo scolastico ordinario per le discipline scientifiche, motorie, artistiche.
 - Screening antropometrico – Questionario.
 - Modulo 1 - LA DIETA SANA: Lavoro preparatorio con i docenti; Master chef; California Family Hotel; Etichetta perfetta e Merenda Corretta.
 - Modulo 2 - ATTIVITA' MOTORIE E SCREEN TIME: Lavoro preparatorio con i docenti; Esplorare; Sognare; Progettare; Il corpo è perfetto.
 - Modulo 3 – CONOSCENZA DI SÉ E DEL PROPRIO CORPO: Lavoro preparatorio con i docenti; Un giorno con il camice bianco; Prevenire anziché curare.



Ministero dell'istruzione e del merito Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio IV Ambito Territoriale di Brescia

Via Sant'Antonio 14 – CAP 25133 Brescia- Codice Ipa: m_pi

- Modulo 4 – ABITUDINI AL FUMO. Lavoro preparatorio con i docenti; Creators di Salute;
- Chiusura del primo anno.

L'adesione al Progetto di ricerca è libera.

In considerazione del livello della Ricerca, si consiglia di non attivarlo nelle classi già coinvolte in progetti strutturati, ATS o altri, in merito alla promozione della salute.

Tra le Scuole aderenti gli organizzatori individueranno i gruppi target e campione, tale scelta sarà tempestivamente comunicata al Dirigente scolastico, che procederà alle formalizzazioni interne all'Istituto. La scelta degli istituti sarà guidata dalle caratterizzazioni del Progetto, anche con attenzione alla distribuzione geografica delle Scuole.

Il Progetto sarà presentato nelle Scuole aderenti a docenti e genitori. Alla Scuola ed ai docenti coinvolti sarà rilasciata certificazione di partecipazione alla ricerca.

Per comunicare un primo interesse, la Scuola deve compilare – **entro il 15 giugno pv** - il form:

<https://forms.gle/x3ZNrixchU7Q9wN57>

Entro il mese di giugno pv, sarà comunicato alle Scuole l'esito della selezione e le modalità operative che seguiranno.

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE DELL'UFFICIO IV

Giuseppe BONELLI

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

Allegati:

- Allegato 1 – Progetto di Ricerca.

Responsabile del Procedimento: Federica Di Cosimo- Agostina Morgano

Referente: FDC - AM

o30 2012258 federica.dicosimo@posta.istruzione.it - agostina.morgano@posta.istruzione.it